

МЕДИК

№ 9 (1281)
2022 | декабрь
29 декабря 2021
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



СЕВЕРА

Газета Северного государственного
медицинского университета



На фото лауреаты Ломоносовской премии: учебный ассистент кафедры стоматологии детского возраста В.А. Попов и главный врач медицинского центра СГМУ Д.А. Попова.

С НОВЫМ годом!

Уважаемые коллеги, от имени администрации вуза и от себя лично поздравляю ветеранов, преподавателей, почетных докторов, аспирантов, клинических ординаторов, студентов и всех сотрудников Северного государственного медицинского университета с Новым годом и Рождеством Христовым!

Мы стоим на пороге большого события – в наступающем 2022 году самому северному медицинскому вузу исполняется 90 лет.

Исторически накопленный опыт, созданная инфраструктура СГМУ, квалификация сотрудников, масштабы научно-исследовательской и высокое качество преподавательской деятельности делают вуз гордостью Поморья.

Уважаемые коллеги! Благодарю вас за добросовестный труд, за все, что вы сделали в уходящем году. В 2021 году Архангельская область отмечала 80-летие прибытия в Архангельск первого союзного конвоя «Дервиш», поэтому в первую очередь хотелось бы поздравить ветеранов нашего вуза, а также ветеранов лечебных и профилактических учреждений всего региона. Низкий поклон вам и благодарность за мирную и счастливую жизнь!

Дорогие друзья, мы сделали многое, но нельзя останавливаться на достигнутом! Желаю вам неиссякаемых творческих сил, достижения новых профессиональных высот, энергии, оптимизма, здоровья, семейного благополучия!



Л.Н. Горбатова, ректор СГМУ



Поздравляем!

ФОТО ДНЯ

На основании решения Ученого совета СГМУ за значительный вклад в развитие научных исследований, подготовку медицинских и научно-педагогических кадров звание «Почетный доктор Северного государственного медицинского университета» присвоено доктору медицинских наук, профессору, заведующей кафедрой клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики **Татьяне Александровне Бажуковой**.

О присуждении премии ПРАВИТЕЛЬСТВА Российской Федерации в области науки и техники

В 1994 году была учреждена премия Правительства Российской Федерации в области науки и техники, которая ежегодно присуждается ученым и специалистам за значимые достижения, в том числе за высокие результаты в разработке и практическом применении новых методов и средств в медицине и здравоохранении.

Премий за свои разработки по открытой тематике в 2021 году удостоены 143 ученых в составе 15 научных коллективов. Соответствующее распоряжение подписал Председатель Правительства РФ Михаил Владимирович Мишустин.

Премии ежегодно вручаются на основании рекомендаций Межведомственного совета, в состав которого входят представители академического сообщества и органов государственной власти. В числе лауреатов – 55 доктор-



ов наук, 33 кандидата наук, 34 профессора и 15 доцентов.

В этом году в числе прочих наград удостоены авторы разработок инновационных лечебно-диагностических

технологий снижения летальности больных панкреонекрозом в Российской Федерации, которые были внедрены в практику, – сотрудники трех ведущих клиник страны и трех уни-



верситетов – Городской клинической больницы им. С.П. Боткина (г. Москва), Городской клинической больницы им. В.В. Вересаева (г. Москва), Научно-исследовательского института скорой медицинской помощи им. Н.В. Склифосовского (г. Москва), Казанского государственного медицинского университета и Сургутского государственного университета, а также Северного государственного медицинского университета. Вуз и коллектив кафедры хирургии достойно представил доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой Борис Львович Дуберман, удостоенный почетного звания лауреата премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники. 



НАСТАВНИЧЕСТВО как образ жизни

Почетный доктор СГМУ, почетный председатель Ассоциации врачей анестезиологов-реаниматологов Архангельской области, главный внештатный анестезиолог-реаниматолог Министерства здравоохранения Архангельской области, почетный член Федерации анестезиологов-реаниматологов, почетный президент Ассоциации врачей – анестезиологов-реаниматологов Северо-Запада, доктор медицинских наук, профессор Эдуард Владимирович продолжает активно трудиться и передавать свой богатейший опыт новым поколениям врачей. Про-

фессора Недашковского можно по праву назвать основателем анестезиолого-реанимационной школы Европейского Севера России, недаром ученики и коллеги в обиходе называют его «Шефом».

Эдуард Владимирович родился в 1940 году, в 1963 году окончил лечебный факультет Архангельского государственного медицинского института. После окончания клинической ординатуры и практической работы хирургом в 1967 году был избран по конкурсу ассистентом кафедры общей хирургии АГМИ. В 1974 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Примене-



Авторы: коллектив кафедры
анестезиологии и реаниматологии СГМУ

8 ноября 2021 года вышел Указ Президента РФ № 623 о награждении государственными наградами Российской Федерации за заслуги в профессиональном становлении молодых специалистов и активную наставническую деятельность. В списке лауреатов знаком отличия «За наставничество» награжден профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии Северного государственного медицинского университета, ученый, врач и педагог Эдуард Владимирович Недашковский. 15 декабря в овальном зале Правительства региона губернатор Архангельской области А.В. Цыбульский вручил Э.В. Недашковскому эту почетную награду.



ние дроперидола и фентанила в общей анестезии у больных старше 65 лет».

В 1975 году Э.В. Недашковский стал непосредственным организатором курса анестезиологии и реаниматологии, который в 1979 году вошел в состав кафедры факультетской хирургии, а в 1994 году реорганизован в кафедру анестезиологии и реаниматологии. В эти годы была создана новая клиническая база АГМИ в анестезиолого-реанимационном центре на базе городской клинической больницы № 1 скорой медицинской помощи Архангельска. С 1977 по 1984 год Эдуард Владимирович совмещал педагогическую работу с обязанностями заведующего центром, создал и внедрил в деятельность целого ряда стационаров административные компьютерные программы. Эта работа легла в основу его докторской диссертации на тему «Оперативное управление анестезиолого-реанимационной службой многопрофильной больницы (системный анализ, моделирование, компьютеризация)», которая была успешно защищена в 1994 году, на основании чего присвоена ученая степень доктора медицинских наук, а в 1995 году – ученое звание профессора.

С 1990 по 1993 год Э.В. Недашковский исполнял обязанности проректора АГМИ по лечебной работе, где основные усилия его деятельности были направлены на реорганизацию и совершенствование совместной работы клинических кафедр и клинических ЛПУ в новых экономических условиях.

При участии профессора Недашковского и возглавляемого им с 1994 по 2011 год коллектива кафедры успешно развиваются новые направления ле-

чебной деятельности, создаются новые структурные подразделения и улучшаются основные показатели деятельности анестезиолого-реанимационной службы стационаров Архангельской области, осваиваются высокие технологии экстренной диагностики, интенсивной терапии, обезболивания и клинического мониторинга. Многие ученики профессора возглавляют анестезиолого-реанимационные службы, работают в различных регионах России и за рубежом.



Эдуард Владимирович – руководитель 29 завершённых кандидатских и 4 докторских диссертаций. Имеет свыше 600 научных публикаций, является редактором ряда научных сборников, в том числе перевода на русский язык 20 выпусков «Освежающего курса лекций» по материалам европейских конгрессов по анестезиологии и журнала Всемирной федерации обществ анестезиологов «Update in anaesthesia», автор и соавтор 16 монографий и руководств (некоторые переиздавались 4–6 раз), включая Национальное руководство по интенсивной терапии.

В течение четырех лет Эдуард Владимирович был президентом Ассоци-

ации анестезиологов-реаниматологов Северо-Запада, по его инициативе в Архангельске начато проведение всероссийских научных конференций с международным участием «Беломорский симпозиум». Профессор Недашковский является почетным членом редакционной коллегии журнала «Анестезиология и реаниматология», членом редакционного совета журнала «Вестник интенсивной терапии им. А.И. Салтанова».

Э.В. Недашковский награжден знаком «Отличник здравоохранения», медалью «Ветеран труда», званием «Заслуженный врач РФ», медалью имени Н.М. Амосова, почетным знаком «За заслуги перед Архангельской областью», наградой «Достоинство Севера», медалью «За укрепление авторитета российской науки», грамотами и благодарностями Администрации Архангельской области, Архангельского областного собрания депутатов, мэрии г. Архангельска, двукратно – дипломом лауреата премии им. М.В. Ломоносова.

Большой труженик, выдающийся ученый и организатор здравоохранения, в личном общении Эдуард Владимирович оптимист, добрый, заботливый и отзывчивый человек. Профессор Недашковский является примером для учеников и коллег и пользуется среди них неоспоримым авторитетом и уважением.

Коллектив кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ, друзья, ученики, коллеги сердечно поздравляют Э.В. Недашковского с заслуженной наградой и желают ему крепкого здоровья, долгих лет жизни и совместной работы, дальнейших творческих успехов, хорошего настроения и удачи во всем.



Ломоносовские чтения в Архангельской области

Авторы: и.о. директора «Научно-образовательный центр "Ломоносовский дом"» П.С. Журавлёв, научный сотрудник НОЦ «Ломоносовский дом» Г.А. Носницyna

Старейший и один из наиболее значимых и заметных общественно-научных форумов всероссийского масштаба в Архангельской области, проводимых, как правило, в ноябре в Архангельске, Северодвинске и Холмогорах и других муниципальных образованиях Архангельской области. Для нумерации чтений по традиции используются римские цифры.

Ломоносовские чтения имеют давнюю традицию. Еще в 1897 году в Холмогорах была открыта «бесплатная народная библиотека-читальня памяти М.В. Ломоносова», которая устраивала в городском приходском училище народные чтения.

В 1910 году директор Архангельской городской гимназии, гласный городской думы А.Г. Суровцев подал на

имя городского головы записку о подготовке к празднованию 200-летия со дня рождения М.В. Ломоносова. Была создана комиссия городской думы под председательством А.Г. Суровцева, которая подготовила ряд предложений по подготовке юбилея и увековечиванию памяти М.В. Ломоносова, одобренных архангельским губернатором. Среди них «возрождение аудитории для народных



чений», которая существовала в Архангельске в 1906 – 1907 годах. Это были своего рода научно-популярные лекции для широкой народной аудитории.

По инициативе Ломоносовской комиссии и решению губернатора 8 (21) ноября 1911 года в зале городской думы (теперь актовый зал Северного государственного медицинского университета) прошло торжественное заседание, посвященное памяти М.В. Ломоносова, которое включало торжественные концертные выступления в честь М.В. Ломоносова, чтения его стихов и посвященных ему произведений, выступления о М.В. Ломоносове и его открытиях.

В советское время, впервые на общее собрание, посвященное М.В. Ломоносову, архангельская общественность собралась перед самой Великой Отечественной войной. 19 апреля 1940 года преподаватели Архангельского государственного педагогического института организовали большой вечер памяти М.В. Ломоносова. Вечер с большим общественным резонансом прошел в здании городского театра (теперь Архангельский театр драмы имени М.В. Ломоносова).

Другим знаковым событием, предшествующим Ломоносовским чтениям, стало открытие 3 августа 1958 года в селе Ломоносово Холмогорского района памятника великому ученому (скульптор И.И. Козловский). Постановление Совета Министров СССР за подписью И.В. Сталина о создании памятника было принято в 1947 году.

А накануне открытия памятника произошло исключительное событие: в декабре 1957 года Архангельскому государственному педагогическому институту было присвоено имя М.В. Ломоносова, при том, что в стране уже существовало высшее учебное заведение, носящее имя М.В. Ломоносова. Для этого понадобилось специальное постановление Совета Министров и согласие МГУ.

Без сомнения, все эти события были продиктованы и подготовкой к 250-летию со дня рождения М.В. Ломоносова, которое широко отмечалось в Советском Союзе, в том числе в Архангельске и на малой родине российского гения – в Холмогорах.

Предложил проводить Ломоносовские чтения, посвященные знаменитому земляку и развитию его наследия, ректор Архангельского государственного педагогического института имени М.В. Ломоносова Г.Г. Фруменков. Инициатива была поддержана 1-м секретарем областного комитета КПСС Б.В. Поповым.



Выступление вице-президента РАН, академика РАН Н.П. Лавёрова на XXXIV Ломоносовских чтениях, 2005 (фото из архива Научно-образовательного центра «Ломоносовский дом»)

9 сентября 1969 г. вышло постановление Архангельского обкома КПСС «О популяризации заслуг основоположника русской науки М.В. Ломоносова и проведении Ломоносовских чтений». Было решено «проводить ежегодно в третьей декаде ноября в годовщину со дня рождения М.В. Ломоносова торжественные Ломоносовские чтения в г. Архангельске, а также в селе Холмогоры, учебных заведениях и совхозе, носящих имя М.В. Ломоносова, в остальных городах и районах – лекции, доклады, беседы, посвященные жизни и деятельности великого русского ученого. Привлекать к Ломоносовским чтениям видных ученых, писателей, художников и других деятелей науки и культуры Москвы и Ленинграда».

Ломоносовские чтения в Архангельске изначально задумывались как площадка, на которой общественности в научно-популярной форме представлялись достижения отечественной науки мирового уровня. Поэтому их проведение было поддержано ЦК КПСС и Президиумом Академии наук СССР, последний взял кураторство над чтениями, носящими имя самого знаменитого русского академика М.В. Ломоносова.

I Ломоносовские чтения прошли в Архангельском областном театре драмы имени М.В. Ломоносова 27 декабря 1969 года. Открывая их, первый секретарь обкома партии Б.В. Попов отметил,

что «нам, землякам великого помора, особенно радостно сознавать, что дорогой ему Север – "отец густых снегов" – из глухого темного угла России превратился в развитый промышленный район страны».

С 1969 года Ломоносовские чтения под эгидой АН СССР (ныне Российской академии наук) проводятся ежегодно (за исключением 1987 и 1988 годов). В настоящее время главными организаторами Ломоносовских чтений являются Правительство Архангельской области и Межрегиональный общественный Ломоносовский фонд.

Ломоносовские чтения приурочены ко дню рождения первого русского академика М.В. Ломоносова и включают пленарное заседание, десятки конференций в вузах и научных учреждениях, конкурсы и иные мероприятия, связанные с именем Ломоносова и его научным наследием. Обязательно в программу включается поездка на малую родину первого русского академика – в село Ломоносово Холмогорского района (в 100 км от г. Архангельска).

Как правило, тематика чтений и докладов связана с Ломоносовым или творческим развитием его наследия, а также актуальной повесткой социально-экономического развития страны и региона. Тематику чтений ежегодно предлагает Правление Межрегионального общественного Ломоносовского фонда.

На пленарной трибуне чтений с 1969 года выступали очень многие известные деятели, в том числе почти все президенты АН СССР и РАН, были нобелевские лауреаты, многие академики, ректоры ведущих университетов, государственные деятели, космонавты. Среди российских ученых, удостоенных высокого звания академика, посещать место рождения первого русского академика М.В. Ломоносова стало доброй традицией, Президент АН СССР академик А.П. Александров называл это честью для каждого члена академии.

Пленарное заседание Ломоносовских чтений представляет собой главное и публичное мероприятие, которое проводится в Архангельском театре драмы имени М.В. Ломоносова и включает по традиции приветственную часть, выступления видных российских и зарубежных ученых и общественных деятелей, торжественный концерт.

В рамках чтений проходит вручение премий имени М.В. Ломоносова – высшей региональной награды в области науки, техники и культуры. 



Родившиеся под звездой Ломоносова

Автор:
Екатерина Неманова

С 17 по 19 ноября в Архангельске прошли I Ломоносовские чтения, посвященные 310-летию со дня рождения М.В. Ломоносова. В юбилейных мероприятиях приняли участие ведущие ученые страны.

17 ноября в драмтеатре состоялось торжественное пленарное заседание I Ломоносовских чтений «Открытие Михаила Ломоносова в развитии современной науки и техники».

Обращаясь к собравшимся, губернатор Архангельской области Александр Витальевич Цыбульский подчеркнул, что Русский Север исторически является родиной трудолюбивых первопроходцев, оплотом российского государства. «Неслучайно сын именно поморской земли перевернул многие представления мировой науки и внес колоссальный вклад в интеллектуальный, духовный и образовательный процесс в России», – сказал глава региона.

Значение поморской земли в формировании личности Ломоносова признал и президент Российской академии наук Александр Михайлович Сергеев: «Ломоносов – ярчайший пример интеллектуального могущества. И, действительно, та земля, которая стала родиной этого

человека, для всех ученых, представителей сферы образования и культуры, остается сакральной. Глядя на паломничество в святые места, иногда задумываешься: было бы правильно, если родина Ломоносова – Архангельская область и Холмогоры – удостоивалась такого же внимания людей, для которых наука и Ломоносов святые понятия».

Важным событием торжественного пленарного заседания стало вручение премий имени М.В. Ломоносова за большой вклад в развитие науки, техники, здравоохранения и практическое решение социально-экономических проблем Архангельской области и северных регионов России. 8 награжденных из 14 в этом году – представители медицинского сообщества, в том числе сотрудники, преподаватели и ученые СГМУ.

Лауреатами премии им. М.В. Ломоносова за создание, подготовку кадров и организацию эффективной работы детской онкологической службы Архангельской области признаны: декан педиатрического факультета, зав. кафедрой детской хирургии СГМУ Иван Александрович Турабов, заместитель главного врача по хирургии АОДКБ доцент кафедры детской хирургии Николай Владимирович Марков, зав. онкологическим

отделением химиотерапии опухолей АОДКБ Вячеслав Аркадьевич Митрофанов, детский онколог АОДКБ, ассистент кафедры детской хирургии Наталья Александровна Григорьева.

Учитывая то, что к концу 1990-х годов смертность от онкологических заболеваний детей Архангельской области составляла 9,2 на 100 тысяч детского населения (для сравнения: в целом по стране – 6,4), была выдвинута основная цель – добиться снижения этого показателя. Для решения ее было поставлено 5 задач.

1. Открытие детского онкологического отделения в Архангельской области.
2. Партнерское участие в многоцентровых клинических протоколах.
3. Создание единой системы оказания онкологической помощи детям.
4. Подготовка квалифицированных кадров по профилю «Детская онкология».
5. Подготовка врачей-педиатров по ранней диагностике опухолей у детей.

Онкологическое отделение химиотерапии опухолей на 18 коек в Архангельской областной детской клинической области им. П.Г. Выжлецова было открыто в мае 2001 года на основании решения коллегии департамента здравоохранения Архангельской области и



Лауреаты премии
им. М.В. Ломоносова 2021



приказа по АОДКБ от 24.04.2001 г. № 90 «О формировании отделения химиотерапии для лечения онкогематологических и онкологических больных». Оно появилось при активном содействии Николая Маркова, который в то время являлся главным врачом, а первым заведующим отделением до мая 2006 года был И.А. Турабов.

Вторым важным шагом стало участие в многоцентровых клинических протоколах, в которые вовлечено большое количество клиник страны, аккумулирующих самый лучший опыт. АОДКБ в 2002 году вошла в состав клиник, участвующих в протоколе МВ-2002 (расшифровывается как «Москва – Берлин», поскольку создавался при содействии немецких коллег) по лечению лимфолейкозов – наиболее частому онкологическому заболеванию детского

Решение 3-й задачи привело к созданию централизованной службы, которая объединяет онкологическое отделение химиотерапии опухолей, дневной стационар, амбулаторный прием детского онколога в Архангельске и Северодвинске. Кроме того, совместно с благотворительным фондом «Триединство» ведется реабилитация детей, перенесших онкологическое заболевание.

Учитывая то, что на начальном этапе была большая текучесть кадров, а состав за 20 лет существования отделения обновился полностью, было решено готовить специалистов – детских онкологов в СГМУ. В 2008 году стартовала разработанная Иваном Александровичем Турабовым программа подготовки детских онкологов в ординатуре на кафедре детской хирур-

ника («Детская онкология» (2018 г.), «Детская хирургия» (2018 г. и 2020 г.) с главами, посвященными детской онкологии), 2 учебных пособия.

Проведенные мероприятия и самоотверженный повседневный труд детских онкологов АОДКБ позволили за 20 лет снизить смертность от онкологических болезней детей в Архангельской области почти в 10 раз: с 8,3 на 100 тысяч детского населения в 2000 году до 0,88 в 2020 году.

Научная работа детской онкологической клиники и кафедры детской хирургии направлена на организацию раннего выявления онкологических заболеваний у детей, адекватного лечения и реабилитации больных. Сотрудниками кафедры опубликовано более 170 научных работ в научных журналах и сборниках, посвященных вопросам оказания помощи детям с онкологической патологией. Ежегодно представляются доклады (3–5) на форумах регионального и международного уровня.

Также лауреатами премии им. М.В. Ломоносова признаны члены авторского коллектива: доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии СГМУ Евгения Владимировна Фот, анестезиолог-реаниматолог Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич Яна Юрьевна Ильина, анестезиолог-реаниматолог Первой ГКБ им. Е.Е. Волосевич Наталья Олеговна Хромачева. Победу им принесла работа по созданию научно-практической методики персонализированного подхода к инфузионной терапии критических состояний. В выполнении работы принимали участие заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии СГМУ Михаил Юрьевич Киров и профессор кафедры Всеволод Владимирович Кузьков.

Коррекция гемодинамических нарушений и органной дисфункции у пациентов, находящихся в критических состояниях, является одним из ключевых вопросов современной интенсивной терапии. Целью работы авторского коллектива стало улучшение клинических исходов лечения сепсиса за счет внедрения персонализированного подхода к ведению пациентов в критических состояниях. Было проведено два проспективных исследования – прогнозирование отсроченного ответа на инфузионную нагрузку при сепсисе и разработка алгоритма целенаправленной дегидратационной терапии у пациентов с сепсисом и ОРДС. Установлено, что использование тестов с пассивным



возраста (25–30 %). В настоящее время этот протокол признан одним из самых эффективных в странах Европы. В протоколах по лечению различных заболеваний регулярно обновляются подходы к диагностике и терапии, в результате чего лечение становится менее тяжелым, вызывает меньше осложнений.

В результате участия в протоколах МВ 5-летнего бессобытийная выживаемость в настоящее время при остром лимфолейкозе превышает 92 % (2001 г. – 56 %), ремиссия достигается в 100 % (2001 г. – 70 %), смертей в индукции нет (2001 г. – 30 %).

гии СГМУ, единственная за пределами Москвы и Санкт-Петербурга. За это время подготовлено 13 специалистов, 10 из них – для Архангельской области. Кроме того, с целью улучшения ранней диагностики онкологических заболеваний у детей в 2009 году был разработан модуль «Ранняя диагностика злокачественных опухолей у детей» в рамках сертификационного цикла по специальностям «Педиатрия» и «Детская хирургия». По этой программе было подготовлено более 500 врачей. Также в 2016 году был разработан учебный модуль «Детская онкология, онкогематология» для шестикурсников педиатрического факультета. Для обеспечения профессиональной подготовки врачей учебной литературой при участии И.А. Турабова было подготовлено и издано: национальное руководство «Детская онкология», 3 федеральных учеб-



подъёмом ног пациента и продлённым повышением положительного давления в конце выдоха при септическом шоке позволяет прогнозировать последующее увеличение сердечного выброса на инфузионную нагрузку, что даёт возможность идентифицировать группу больных, восприимчивых к инфузионной терапии. Активная дезэскалационная терапия с коррекцией волемического статуса у пациентов с сепсисом и ОРДС является безопасной и сопровождается устранением органной дисфункции, в первую очередь у пациентов с прямым ОРДС. В качестве целевого ориентира для активной дегидратационной терапии следует использовать значение индекса внесосудистой воды легких. Результаты исследований способствовали улучшению клинических исходов сепсиса, внедрены в образовательный процесс СГМУ и в лечебную деятельность ЛПУ Архангельской области.

В этом году по инициативе главы региона Александра Цыбульского учреждена специальная премия имени М.В. Ломоносова для молодых ученых. Ее получила кандидат медицинских наук, доцент кафедры клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики СГМУ Наталия Валерьевна Давидович за научно-исследовательскую работу «Микробиом и детерминанты резистентности у жителей Арктической зоны Российской Федерации».

Проект, над которым она работает уже 5 лет, основан на современных методиках, включающих геномное секвенирование представителей микробиоты, молекулярно-генетическое изучение детерминант антибиотикорезистентности и иммунологические методики. Он позволяет дать полное представление о формировании микробных биотопов, характере биопленок и чувствительности микроорганизмов к антибактериальным препаратам, а также о роли маркеров

микробного происхождения в развитии социально значимых воспалительных, метаболических и сердечно-сосудистых заболеваний в Арктической зоне России. «Процент резистентности к группе пенициллинов у участников исследования достигал 70 %. Причина кроется в нерациональном применении антибиотиков, их широкая доступность в массовой продаже в предыдущие годы. В результате произошло накопление и передача генов резистентности», – пояснила Наталия Давидович.

Высокая награда, полученная выпускниками и сотрудниками нашего университета на Ломоносовских чтениях, еще раз подтверждает, что Северный государственный медицинский университет был и остается одним из ведущих научно-образовательных центров России со славной традицией качественного образования и создания научных школ, что позволяет с оптимизмом смотреть в будущее. 

НОВОСТИ ► В тренде ламинария

Ломоносовские дни в Архангельской области завершились вручением Ломоносовских премий в администрации столицы Поморья.



Слева направо:

Д.А. Морев, В.А. Попов,
П.С. Журавлев,
Д.А. Попова

Из рук главы города Архангельска Дмитрия Александровича Морева заслуженные награды получили молодые учёные: учебный ассистент кафедры стоматологии детского возраста СГМУ Вячеслав Анатольевич Попов и главный врач университетского медицинского центра СГМУ, ассистент кафедры стоматологии детского возраста Дарья Александровна Попова.

Конкурсная комиссия высоко оценила их научно-практическую работу «Возобновляемые биоресурсы Арктической зоны – производство дентального геля «Арктивит-дент», который предназначен для профилактики заболеваний пародонта.

Руководители проекта – к.б.н., старший преподаватель кафедры фармации и фармакологии СГМУ Дмитрий Викторович Незгоров, д.м.н., заведующий

кафедрой фармации и фармакологии СГМУ Илья Альбертович Крылов и д.м.н., профессор, к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста Мария Александровна Горбатова, ректор СГМУ Любовь Николаевна Горбатова.

Работа над «Арктивит-дентом» продолжалась около четырех лет, и сейчас для подтверждения эффективности действия продукт готовится к проведению экспериментальных исследований. По словам Дарьи Александровны, за счет действия основного вещества «Арктивит-дент» обладает иммуностимулирующим, антиоксидантным, антисептическим, антибактериальным и противовоспалительным действием. Как пояснил Вячеслав Анатольевич, в настоящее время проводится активный поиск и изучение новых лекарственных и биоактивных средств, которые призваны справляться с различной общесоматической патологией и патологией полости рта в частности. Всё большее внимание ученых и исследователей привлекают вещества, производные хлорофилла, а именно медные производные хлорофилла (МПХ). МПХ – это вещество, обладающее рядом уникальных положительных свойств, которые можно использовать при лечении различной патологии полости рта.



Вытяжка из морских водорослей ламинарий – водорастворимая форма медь производного хлорофилла – стала основой препарата «Арктивиг-дент». Уникальность и инновационность разработки заключается в создании технологии получения водорастворимой формы медь произво-

дного хлорофилла, которая обеспечивает максимальное время фиксации препарата на слизистой оболочке рта для оптимального лечебного эффекта. В 2019 году на дентальный гель «Арктивиг-дент» получен патент, а в 2020 году – декларация соответствия таможенного союза.

Останавливаться на достигнутом молодые ученые СГМУ не собираются. В планах – увеличение ассортимента гигиенических средств, применяемых для лечения заболеваний пародонта, и расширение репутационных возможностей Архангельской области через реализацию геля в соседних регионах. 

Если ты избрал МЕДИЦИНУ, будь верен ей до конца

20 ноября 2021 года
заслуженному врачу РФ,
почетному доктору СГМУ
Виктору Павловичу Рехачеву
исполнилось **90 лет.**

Автор: Наталия Ковалева

В 1955 году Виктор Павлович с отличием окончил Архангельский государственный медицинский институт. Его увлечение хирургией началось с третьего курса, когда он был старостой кружка на кафедре общей хирургии. Именно третий курс стал для В.П. Рехачева судьбоносным – лекции стал читать профессор Георгий Андреевич Орлов, знаменитый архангельский хирург, который мог любого человека заставить влюбиться в эту специальность, так как сам был увлечен и беззаветно предан своему делу. По словам Виктора Павловича, Георгий Андреевич распахнул перед ним двери в хирургию, ставшую делом всей его жизни.

В.П. Рехачев начал активно заниматься в СНО по хирургии, который вел профессор Орлов. Позже, после окончания института, Виктор Павлович стал единственным выпускником, которого Георгий Андреевич Орлов взял к себе в ординатуру. Именно под его чутким началом будущий известный врач осваивал азы хирургии. Под его же руководством В.П. Рехачев написал свою первую научную статью в журнал «Хирургия» и провел первую в жизни операцию.

Сам он рассказывает об этом так: «Первая операция, как первая любовь,



ее нельзя забыть. Шёл 1955 год, мне, молодому ординатору, предстояло самостоятельно провести хирургическое лечение грыжи. Обычно новички начинают с аппендицита, но мне Георгий Андреевич доверил более сложный клинический случай. Ассистировала мне Т.А. Зашихина, опытный хирург, сотрудник кафедры общей хирургии АГМИ. Я, конечно, волновался, все учебники перечитал, но, несмотря на все мои страхи, операция прошла успешно. Вообще такие неординарные люди, как Георгий Андреевич Орлов, оставляют свой след в судьбах тех, с кем когда-либо встречались, работали, кого возвращали к жизни и учили».

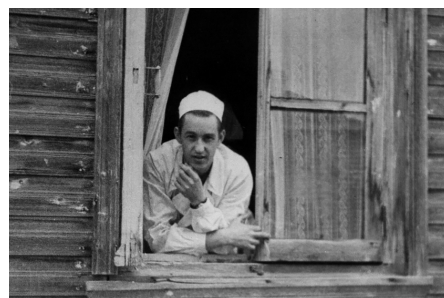
После окончания ординатуры Виктор Павлович Рехачев работал хирургом на своей родине – в Емецке. Эти годы подарили бесценный опыт. Виктор Павлович

никогда не боялся трудностей: «Нынешняя молодежь не хочет ехать в район, объясняя это неразвитой инфраструктурой. Если вспомнить, в каких условиях мы работали: воды не было, света не было, автоклавы на примусах, оперировали в основном под местной анестезией. Однажды меня срочно вызвали на лесопункт за 50 км от райцентра. Я взял с собой операционную сестру, инструменты. Была зима, мы с трудом пробирались к месту назначения. По прибытии оказалось, что у пациента разлитой перитонит и он не транспортабелен. Летальность при подобном диагнозе достигает 40 %, необходима была экстренная операция. Условий, естественно, не было. В конторе, в кабинете начальника лесопункта, мы сдвинули столы, прогладили простыни, все ими закрыли. К тому времени наступила ночь, и электричество в лесопункте отключили. Начальник завел движок и при мерцающем свете ламп мы начали оперировать. У больного была перфоративная язва, которую мы ушили. Я спас человеку жизнь, но как можно было решиться молодому хирургу на такую операцию!»

В 1957 году В.П. Рехачев по конкурсу избрали ассистентом кафедры факультетской хирургии, однако он временно был переведен на работу ассистентом кафедры нормальной анатомии, что было связано с открытием в АГМИ нового, стоматологического, факультета. Но уже с 1961 года Виктор Павлович работал на кафедре факультетской хирургии.

В этот же год он начинает свою трудовую деятельность в Архангельске, в Первой городской клинической больнице, которая на долгие годы становится для талантливого хирурга вторым домом. Дальнейшее становление Виктора Павловича как хирурга с этого момента проходило под руководством заведующего кафедрой профессора Б.А. Баркова.

В 1963 году в составе группы, куда вошли анестезиолог Н.М. Гей, терапевт Э.В. Хромцова и рентгенолог Р.Д. Дворецкая, В.П. Рехачев прошел стажиров-







ку в Институте сердечно-сосудистой хирургии АМН СССР, сделал первую операцию при митральном стенозе, успешно сдал экзамены. К сожалению, операции на сердце в Первой городской больнице Архангельска стали возможны только через 30 лет.

В 1968 году Виктор Павлович защитил кандидатскую диссертацию, в 1974 году ему присвоили звание доцента. Позже В.П. Рехачев становится заведующим кафедрой хирургии и с 1979 года возглавлял её в течение 20 лет. Все эти годы Виктор Павлович являлся главным хирургом города, членом проблемной комиссии по неотложной хирургии МЗ СССР и АМН. Он много сделал для совершенствования и организации хирургической службы в городе и больнице, неоднократно выступал на многочисленных конференциях и съездах, в том числе за рубежом. При его непосредственном участии созданы новые направления: сосудистая и гнойная хирургия, проктология; внедрены новые оперативные вмешательства в плановой и экстренной хирургии.

Под его началом выросло немало замечательных хирургов-исследователей. Среди его учеников – доктора медицинских наук: Сергей Михайлович Дыньков, Борис Львович Дуберман, Владислав Александрович Одинцов, Владимир Евгеньевич Оловянный.

По убеждению Виктора Павловича, главные качества настоящего медика – это совесть, решительность и смелость: «В экстренных случаях нельзя подойти к операционному столу и сказать: «Об этом я подумаю завтра». Иногда во время операции создается такая ситуация, что только мгновения отделяют жизнь больного от смерти. Буквально за несколько секунд хирург должен принять однозначное решение и суметь четко реализовать его. Смелость хирурга, конечно, несколько отличается от смелости каскадера или бойца спецназа. Если все они часто рискуют собственной жизнью, то хирург в первую очередь рискует жизнью пациента. Недаром говорят, что хирург умирает с каждым умершим пациентом».

Виктор Павлович утверждает, что хирургия имеет три ипостаси – это наука, ремесло и искусство. Когда речь идёт о хирургии, как об искусстве, то здесь, как и для каждого вида искусства, необходимы люди, обладающие талантом. Таких хирургов не так уж много, им нет цены. Эти люди в своем деле незаменимы.

Сегодня в Первой городской больнице трудится много молодых талантливых хирургов, некоторые из них – ученики Виктора Павловича, которым он с радостью передал эстафету.

По словам В.П. Рехачева, практическая работа хирурга также неразрывно связана с организационными вопросами, научным поиском, который направлен на совершенствование методов диагностики и лечения болезней. Только в этом случае природные таланты врача-хирурга раскрываются в полной мере.

Виктор Павлович реализовал себя не только как талантливый хирург, но и как одаренный ученый и замечательный педагог. Под его авторством вышло уникальное издание «История хирургии Архангельского Севера» (2018 г.). Этот труд, которому Виктор Павлович посвятил несколько лет жизни, можно назвать фундаментальным, поскольку он охватывает развитие хирургии на Европейском Севере нашей страны от ее истоков, так называемой «народной медицины», до наших дней, когда в хирургию внедряются такие высокотехнологичные методы диагностики и лечения, как хирургия открытого сердца, эндовидеохирургия, эндопротезирование крупных суставов и т.д.

В этой книге Виктор Павлович пишет: «Мне посчастливилось более 60 лет быть не только свидетелем, но и непосредственным участником тех событий и преобразований, которые происходили в хирургии в России в целом и в Архангельске и Архангельской области, в частности, во второй половине XX и начале XXI века».

23 мая 2005 года

на базе СГМУ был организован
«Университет здоровья»,
который возглавил
Виктор Павлович Рехачев.

Все последующие годы университет вёл активную просветительскую работу с населением по вопросам здорового образа жизни. Каждую вторую и четвертую субботу месяца аудитория им. Н.П. Бычихина принимала до 200 человек. «Университет здоровья» до сих пор популярен среди северян. Люди приходят сюда для того, чтобы получить полезную, достоверную, защищенную от рекламы информацию, задать вопрос компетентному врачу.

Виктор Павлович Рехачев – автор около 200 работ по различным вопро-

сам хирургии и истории медицины. Он награждён многими правительственными и общественными наградами: грамотами, в том числе грамотой ЦК ВЛКСМ, Министерства здравоохранения, Правительства Архангельской области и мн. др.; орденом Трудового Красного Знамени (1982), медалью: «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» (1945) и юбилейными медалями: в честь Победы (1995, 2005, 2010, 2015), в честь 100-летия В.И. Ленина (1970), «90 лет Вооружённых сил» (2011), «70 лет УВД Архангельской области» (2011), юбилейной Ломоносовской медалью (2011), «Архангельской землёй рождённый (Ломоносов)» (2011), «90 лет медслужбе МВД» (2012), им. Н.М. Амосова (2013), медалями В.Ф. Войно-Ясенецкого (2015), Г.А. Орлова (2015), «Подвижнику просвещения» в честь 300-летия М.В. Ломоносова (2015), «Столетие С.С. Юдина», «Ветеран труда» (1985); знаками «За отличную работу в обществе «Знание» (1989), «Отличник здравоохранения». Лауреат премии им. Н.М. Рубцова (2004), премии им. М.В. Ломоносова (2009), общественной награды «Достояние Севера» (2012). В 2021 году он отмечен наградой «За верность профессии» в честь дня медицинского работника.

Праздничные мероприятия в честь девяностолетнего юбилея Виктора Павловича Рехачева прошли в этом году 22 ноября в Первой городской больнице им. Е.Е. Волосевич. Весь вечер в адрес врача-легенды звучали поздравления и слова благодарности от коллег и учеников.

Кто-то из гостей поинтересовался у Виктора Павловича, в чем секрет его долголетия? И он ответил: «Я считаю, что не надо никому завидовать, злиться. Зависть и злость – самые страшные пороки человечества. И ещё не сидите на одном месте. Я всю жизнь стараюсь ходить пешком».

Сегодня Виктор Павлович работает врачом-хирургом отдела контроля качества медицинской помощи и экспертизы временной нетрудоспособности Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич. Совесть, честь, долг – нравственные законы, которым он всегда следует в своей профессиональной деятельности. Клятве Гиппократы Виктор Павлович, выдающийся клиницист и педагог, верен уже более шести десятилетий.



Как благодаря музейной педагогике сохраняется память о **М.В. Ломоносове** в Северном государственном медицинском университете

Человек ЖИВ, пока о нём ПОМНЯТ

Авторы:

А.В. Андреева, Г.О. Самбуров,
сотрудники отдела
истории медицины СГМУ,
О.В. Калининцева

Знаете ли вы, что музеи не только сохраняют памятники искусства и культуры, но ещё и воспитывают человека? А отвечает за это направление относительно молодая, но серьёзная наука – музейная педагогика. Это направление относится к образовательно-воспитательной деятельности и находится на стыке музееведения, психологии и педагогики.

Музейная педагогика – это своеобразный мост между музеями и современными учащимися. Именно она отвечает за поиск эффективных форм коммуникации и развитие творческих способностей личности. Поэтому перед ней стоят важные цели и задачи. Одна из них – прививать любовь к родному краю и людям, заботясь о его процветании.

Для нас, северян, выдающейся личностью, о которой необходимо рассказывать подрастающему поколению, является наш земляк Михаил Васильевич Ломоносов – первый отечественный академик, чьё имя известно во всем мире и представляет особую гордость Архангельской области. Открытия ученого представлены во многих исторических источниках. Особого внимания заслуживает вклад великого помора в изучение медицины, чему посвящена многолетняя исследовательская и научно-просветительская деятельность в нашем вузе.

В XX веке молодежь знала о Ломоносове далеко за пределами Поморья, о чем свидетельствовали многочисленные мероприятия, проводимые в образовательных учреждениях. Сегодня у студентов снизился интерес к изучению биографии М.В. Ломоносова. Молодежь имеет слабые знания о его научных достижениях, что подтверждается в ходе тестирования и опросов на занятиях по истории медицины на первом курсе СГМУ. Это доказывает необходимость продолжения и расширения работы по сохранению памяти о М.В. Ломоносове, которая проводится в отделе истории медицины (ранее – в музейном комплексе) СГМУ совместно с ломоносововедами и краеведами с 2006 года. Тогда, в рамках Итоговой научной

сессии СГМУ при поддержке Межрегионального общественного Ломоносовского фонда и Общества изучения истории медицины Европейского Севера (ОИИМЕС) была открыта первая учебная аудитория имени М.В. Ломоносова. Именная аудитория стала значимым объектом в сохранении памяти о великом русском академике и развитии ломоносовских инициатив в содружестве с образовательными, музейными и общественными организациями.

Аудитория оформлена информационными стендами о жизни и деятельности Ломоносова, в ней регулярно проходят лекционные и практические занятия, в результате чего сотни студентов ежедневно знакомятся с биографией ученого. В ней установлено современное мультимедийное оборудование, позволяющее проводить конференции различного уровня. Здесь проходят заседания ОИИМЕС и Ассоциации «Потомки рода Ломоносовых», студенческого научного кружка по истории медицины, молодежных и обществен-

ных организаций. Ежегодно в именной аудитории фотографируются на долгую память выпускники вуза, получившие дипломы с отличием, с почетными докторами, деканами и руководством СГМУ.

В аудитории имени М.В. Ломоносова регулярно проводятся симпозиумы по истории медицины, в том числе посвященные памяти великого ученого (в ноябре в честь дня его рождения и в апреле в связи с датой его кончины). Здесь же начинали проходить Малые Ломоносовские чтения для учащихся общеобразовательных школ и гимназий. В конференции, которая ежегодно проводится по инициативе отдела профориентации СГМУ, активное участие принимают сотрудники музея и студенческого научного кружка по истории медицины. В вечернее время в Ломоносовской аудитории работают подготовительные курсы по биологии и химии, знание которых необходимо для поступления в СГМУ.

Благодаря тесному сотрудничеству кафедры общественного здоровья, здравоохранения и общественной работы СГМУ, ОИИМЕС, Ассоциации «Потомки рода Ломоносовых» и Ломоносовского фонда на



Открытую лекцию для школьников Архангельского государственного лицея им. М.В. Ломоносова проводят студентки лечебного факультета СГМУ Анастасия Ненашева и Ксения Липатенкова



Учебная аудитория им. М.В. Ломоносова после реновации



базе музея СГМУ на протяжении многих лет проводятся совместные выставки, юбилейные и памятные мероприятия, в том числе ежегодная уникальная конференция на английском языке, посвященная М.В. Ломоносову. С 2017 года на базе кафедры ежегодно проводятся социальные Малые Ломоносовские чтения для детей-инвалидов. Сотрудники кафедры регулярно издают труды, посвященные М.В. Ломоносову, которые используются в учебном процессе.

Вне учебных занятий в аудитории студенты и старшеклассники готовят макеты стендовых докладов и презентации для участия в краеведческих чтениях и конференциях, как на родине Ломоносова, так и за пределами региона. В начале каждого семестра здесь организуется обучение

волонтеров для профориентационной работы в музее, проводятся встречи учёных СГМУ со школьниками, на которых они узнают о вкладе М.В. Ломоносова в развитие науки и медицины. На экскурсиях и лекционных занятиях обучающиеся узнают о лауреатах Ломоносовской премии – высшей региональной награды, которая была учреждена за лучшие работы в области науки, техники, образования, а также культуры, искусства и здравоохранения.

В 2012 году авторский коллектив в составе профессоров А.М. Вязьмина, А.Л. Санникова, С.П. Глянцева и А.В. Андреевой был награжден Ломоносовской премией за научно-внедренческую работу «Музейный комплекс СГМУ – научно-образовательный, воспитательный и культурно-просветительный центр». Одной из главных заслуг награжденных было названо просвещение в области ломоносоведения.

В аудитории им. М.В. Ломоносова представлена информация о деятельности Архангельского Ломоносовского фонда, который на протяжении многих лет поддерживает инициативы АГМИ–АГМА–СГМУ. Многие ведущие ученые нашего вуза стали почетными членами и членами правления фонда. Также размещены материалы о Ломоносовских чтениях, которые проходят в Архангельской области с 1969 года, в них регулярно принимают участие представители нашего вуза.

На протяжении многих лет ведется большая совместная работа с Холмогорским районом, в том числе музеем им. М.В. Ломоносова, где студенты и сотрудники СГМУ ежегодно принимают

участие в Грандильевских краеведческих чтениях.

Члены СНК по истории медицины под руководством сотрудника отдела истории медицины СГМУ А.В. Андреевой в музеях Архангельска и Архангельской области изучают вклад Ломоносова в российскую науку, участвуют в проведении Ломоносовских часов для горожан, организации Ломоносовских классов в школах, гимназиях и колледжах. Студенты представляют результаты своих исследований не только в Архангельской области, но и в других регионах, на своей малой Родине, в школах, которые они окончили и где учатся их друзья, а также работают их родственники и педагоги. Доказательством эффективности такой деятельности являются положительные отзывы из школ Вологодской области, Коми, Карелии, НАО.

Результаты исследований и мероприятий, проведенных с русскими и иностранными студентами по ломоносовской теме, представлены на конференциях в Санкт-Петербурге и Москве, в том числе в МГУ имени М.В. Ломоносова, с которым осуществляется сотрудничество.

В рамках конкурса научных проектов по изучению жизни и творческого наследия М.В. Ломоносова музеем СГМУ был получен грант для модернизации ломоносовской аудитории. В год 310-летия М.В. Ломоносова любимая всеми аудитория распахнула свои двери для учащихся общеобразовательных учреждений и студентов-медиков после реновации.

В заключение хочется отметить, что изучение ломоносовской темы в СГМУ является актуальным и перспективным направлением музейной педагогики.

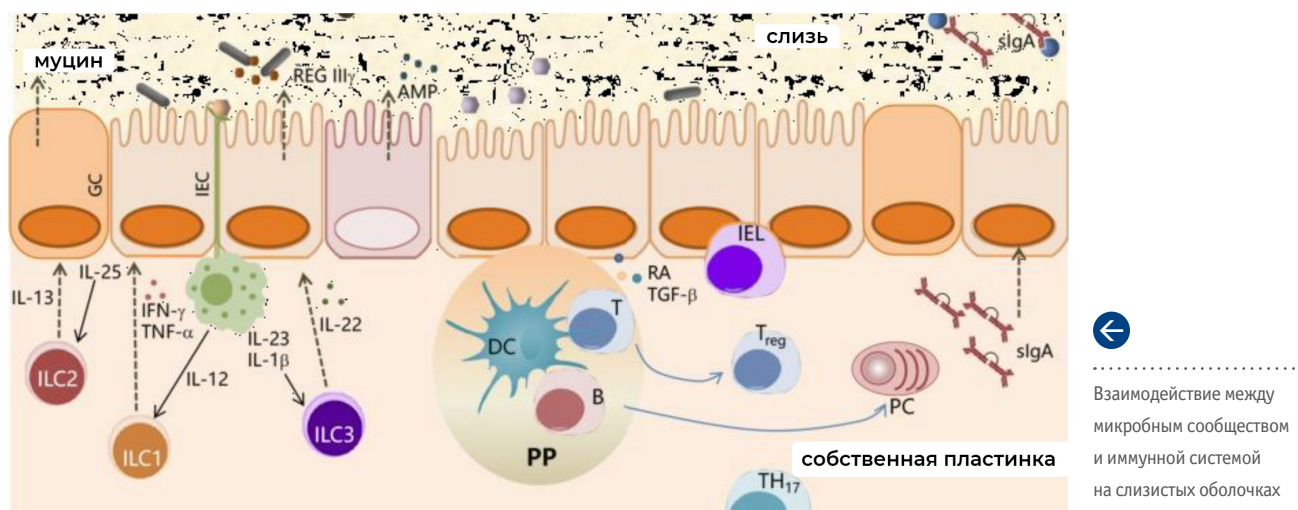
Автор: Валерия Хомеча, 4 курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

Питание, микробиота и иммунитет. Есть ли СВЯЗЬ?

На кафедре клинической биохимии, микробиологии и лабораторной диагностики прошла очередная встреча членов СНК. Заседание было посвящено теме **«Как питание влияет на иммунитет?»**

Студенты обсудили актуальные проблемы современного питания человека. Подняли такие вопросы, как влияние сахара и кофеина на иммунную систему, значение аминокислот в нашей жизни, роль микрофлоры кишечника в защите организма, а также воздействие западной диеты на врожденный иммунитет.

Сегодня проблема дисбиотических состояний кишечника бурно обсуждается учёными различных областей. Особое внимание уделяется влиянию нарушений микробиоты на общее состояние организма человека. По данным ВОЗ, около 95 % населения Земли страдают дисбактериозом кишечника. Повреждение кишечной микробиоты влечёт за собой развитие таких патологий, как аутоиммунные заболевания, сахарный диабет, ожирение и т.д. Есть ли связь между питанием человека и состоянием его собственной микрофлоры?



Начиная с древних времён, в процессе эволюции кишечная микробиота человека формировалась и изменялась под действием различных факторов внешней и внутренней среды. Одним из важнейших факторов является питание. Современное промышленное производство пищи, открытие антибиотиков привели к утрате разнообразия и обеднению собственной микрофлоры. В кишечнике среднестатистического жителя Европы или США обитает около 1200 видов различных бактерий, в то время как у индейца, проживающего в районе реки Амазонки – почти 1600 видов. Такая разница объясняется тем, что диета индейца приближена к диете древнего человека, в рационе которого преобладали натуральные овощи и фрукты. Основные факторы, оказывающие негативное влияние на микробиоту современного человека:

- ▶ изменение рациона человека в процессе эволюции;
- ▶ психоэмоциональные стрессы;
- ▶ антропогенное воздействие ксенобиотиков (чрезмерное использование антисептических средств в повседневной жизни);
- ▶ неправильное питание (фаст-фуд, сладкие газированные напитки и др.);
- ▶ антибиотики (уничтожают не только патогенных микроорганизмов, но и собственных симбиотических бактерий);
- ▶ неконтролируемое потребление других лекарственных средств, например, нестероидных противовоспалительных средств, антидепрессантов и др.

При возникновении дефицита пищевых волокон в толстой кишке, бактерии начинают использовать углеводы кишечной слизи. В результате возникает угроза уничтожения защитного слоя и развития воспалительного процесса.

Кишечную микробиоту можно назвать «кукловодом» иммунных реакций. Получая сигналы от симбиотических микроорганизмов, клетки иммунной системы передают их по всему организму и предотвращают развитие инфекций.

Основу взаимодействия иммунных клеток и микроорганизмов составляют эпителиоциты кишечника, на которых находятся врождённые иммунные рецепторы, так называемые рецепторы распознавания образов (PRRs). В свою очередь на поверхности бактериальных клеток присутствуют микробассоциированные молекулярные паттерны (MAMPs). Они отделены от эпителиоцитов слоем кишечной слизи, кото-

рая играет важную роль в защите слизистой кишечника от повреждений. PRRs, связавшись с MAMPs, передают сигнал внутрь эпителиоцитов. Активация эпителиоцитов приводит к запуску каскада различных иммунных взаимодействий:

1. Непосредственно активируясь, эпителиоциты начинают секретировать антимикробный пептид (AMP). Этот белок обладает бактерицидным действием, а также является мощным хемоаттрактантом (привлекает антигенпрезентирующие и тучные клетки).
2. Активированные эпителиоциты начинают секретировать ретиноевую кислоту и трансформирующий фактор роста бета (TGF-β), которые через активацию дендритных клеток способствуют дифференцировке Т-лимфоцитов в Т-регуляторные клетки (Treg) и В-лимфоцитов в плазматические клетки. Treg осуществляют регуляцию иммунного ответа, посредством влияния на Т-эффекторные клетки (Т-киллеры, Т-хелперы). Плазматические клетки начинают секретировать IgA, которые выходят в слой слизи и контролируют адгезию бактерий к тканям человека.
3. Так называемые врождённые лимфоидные клетки, активируясь, способствуют контролю выработки слизи путём секреции интерлейкина-13 (IL-13), который стимулирует дифференцировку эпителиальных стволовых клеток в направлении бокаловидных клеток, продуцирующих гликопротеины муцина.

Таким образом, иммунная система запускает ряд врождённых и адаптивных механизмов, направленных на поддержание барьерного иммунитета. Особую роль во взаимодействии кишечной микробиоты и иммунитета занимает явление толерантности. Клетки иммунной системы не атакуют микроорганизмы нормальной микрофлоры, поддерживая таким образом гомеостаз кишечника.

«Ты то, что ты ешь» – так говорил знаменитый древнегреческий философ Гиппократ. По сей день эти слова актуальны. Питание играет огромную роль в формировании и функционировании не только кишечной микробиоты, но и всего организма.



ВРАЧ – не профессия, а призвание!

Автор: А.Е. Мосеев



Врачи 1-го выпуска Архангельского государственного медицинского института. 1937 г.

В декабре 1911 года в семье крестьянина Павла Рожкина родилась вторая дочка, первую поименовали Верой, сам Бог велел назвать следующую Надеждой. Потом были Любовь, Софья и Алексей. Многодетная семья проживала в селе Щеткино Никольского уезда Вологодской губернии (в настоящее время – Подосиновский район Кировской области). Первое упоминание об этом населенном пункте датируется XVII веком, а широкую известность селу принес местный уроженец Маршал Советского Союза И.С. Конев.

В феврале 1928 года в Щеткино была создана коммуна «Первое мая», объединившая 98 % крестьян (860 хозяйств), первый трактор в районе появился в коммуне, затем МТС. Стране требовались образованные люди, техника пришла в село. Щеткинская семилетняя школа едва вмещала всех учащихся, решение советской власти о всеобщем начальном образовании строго исполнялось. Юная Надежда с сестренками занятий не пропускала, училась прилежно, заметно отличалась от своих сверстников тягой к знаниям. После окончания школы, учителя посоветовали продолжить образование.

В 1930-м году девушка приехала в город Великий Устюг учиться на фельдшера. Увы, узнать, как у деревенской девчушки зародилась мечта стать именно медиком, к сожалению, не удалось, даже у родных.

Великоустюжский медицинский техникум, основанный в 1922 году (вначале как акушерская школа), кроме акушеров готовил медицинских сестер, фельдшеров, ясельных сестер, помощников санитарных врачей, инспекторов по охране материнства и детства. В 1930 году учебное заведение располагалось в двух зданиях на ул. Красноармейской, двухэтажном деревянном и

одноэтажном каменном. В этот период руководил учреждением Василий Николаевич Чадринцев. Техникум в своей деятельности испытывал много трудностей: преподаватели не имели достаточного педагогического опыта, не хватало учебного оборудования, пособий, классов. Однако всех наставников-специалистов объединяла любовь к своему занятию, подлинный гуманизм, внимательное отношение к пациентам, преданность делу и желание передать накопленный опыт студентам. Именно в стенах этого учебного заведения девушка получила азы профессии, приняла окончательное решение посвятить свою жизнь медицине.

В октябре 1931 года Совет Народных Комиссаров РСФСР издал постановление «Об улучшении медико-санитарного обслуживания рабочих лесозаготовительной промышленности Северного края», пункт 12 которого гласил: «В целях усиления подготовки кадров медицинских работников на территории Северного края предложить: а) НКЗдраву приступить к подготовительным работам по организации в г. Архангельске медицинского института и проектированию необходимого для этого строительства».

Первая лекция во вновь образованном Архангельском государственном медицинском институте (АГМИ) была прочитана 16 декабря 1932 года. В числе студентов была выпускница медтехникума, отличница Надежда Рожкина.

Как учились в институте? По воспоминаниям внуков, Надежда Павловна считала самым важным предметом на первом курсе анатомию человека. С первых месяцев училась страстно, с большим интересом, как одержимая. А иначе было невозможно. Без основательного знания нормальной анатомии и физиологии человека нельзя было бы двигаться дальше к изучению различных патологических состояний человеческого организма. Все жили одинаково, не было роскоши: очень



Семейная пара – Надежда
Рожкина и Николай Дуркин.
1937 г.





скромная одежда, вместо красивых сумок маленькие дешевые чемоданчики, в которые складывали халаты, а нередко носили с собой и кости скелета – это было нормально. Старательно запоминали все по-латыни, как подсказывали преподаватели и опытные бывалые студенты. «Supinator и pronator, два экстензора и всё». Много сил, энергии уходило на анатомию, но это была основа, без знания которой дальнейшая учеба была бы бессмысленной. И студенты это понимали.

И еще одно воспоминание от внуков. Как-то (дело было в конце 1970-х) увидела бабушка по телевизору создателя сердечно-сосудистой хирургии в нашей стране Н.М. Амосова. Позвала родных посмотреть на уважаемого врача: оказывается, будущий академик учился на два курса младше, приходилось общаться и не раз, талантливый был студент и человек хороший! Напомню, что Н.П. Рожкина была в числе самого первого выпуска врачей Архангельского государственного медицинского института.

Если поначалу учеба и практические занятия в больнице занимали все свободное время, то ближе к окончанию института появилась минутка для устройства личной жизни. История умалчивает, как и когда познакомились молодые студенты, медик Наденька и будущий инженер, обучавшийся в АЛТИ, Николай Дуркин. Вспоминали они о молодости только хорошее: прогулки по набережной Северной Двины, прыжки с парашютной вышки, посещение кинотеатра «Эдисон» (впоследствии «Север» в пер. Театральный), вкусные карамельки «Ореховые» производства артели «Пищевик».

Летом 1937 года, после окончания вузов, молодые люди поженились, невеста оставила за собой девичью фамилию. Странное нежелание взять фамилию мужа можно трактовать по-разному, по одной из версий – Николай не хотел подвергать жену опасности, его отца в местном НКВД считали неблагонадежным, все ждали неминуемого ареста. Так и произошло: в феврале 1938 года свекор нашей героини – Александр Гаврилович Дуркин был арестован по распространенной в те времена ст. 58-10 ч.1 УК РСФСР. В дальнейшем осужден и приговорен к лишению свободы сроком на 7 лет (реабилитирован 09.05.57 г.). Другая версия также не лишена основания – по окончании медицинского института врачам выдавали именную печать, чтобы её не менять, пришлось

оставить свою фамилию. Ну как бы то ни было, всю свою долгую и счастливую супружескую жизнь они прожили под разными фамилиями.

В ноябре 1937 года Николай Дуркин был направлен на работу в г. Котлас, во вновь организованный трест «Котласлес», до войны успел сделать карьеру, дорос до должности зам. начальника отдела сплава. Верная жена последовала за спутником жизни, устроилась в городскую больницу, подрабатывала в поликлинике. В 1938 году в семье родилась дочь Елена, в 1941 году сын – Виктор.

В конце 1930-х в Котласской городской больнице функционировали два отделения по 60 коек – хирургическое и терапевтическое, кожно-венерологическое отделение – «заразный барак» на 15 коек (ныне – туберкулезное отделение), там же лечились инфекционные больные. Условия работы тяжелые, транспорт был только гужевой, дороги плохие. Обслуживаемое население проживало в разбросанных кругом деревнях. В городе располагалось несколько пересыльных лагерей, в которых посто-

Мирный труд прервала Великая Отечественная война. В сентябре 1941 года Николай Дуркин призван в Красную армию (демобилизовался в августе 1945 года с должности командира учебного минометного взвода в звании лейтенанта), на руках у жены осталось два малолетних ребенка. Это обстоятельство предопределило дальнейшую судьбу Надежды Павловны, на фронт ее не направили, оставили в тылу. Здесь она в полной мере испила горькую чашу суровой действительности того времени, познала тяготы военного лихолетья.

Почти все врачи и медсестры были призваны в действующую армию. Ветеран трудового фронта, медсестра С.А. Тимофеева вспоминает: «В 41-м году из фельдшеров были только я и Павел Иванович Шариков, да еще врач Надежда Павловна Рожкина. Остальные – на фронте».

В сентябре 1941 года на базе городской больницы развернули эвакогоспиталь № 2520 на 400 коек. Госпиталю был определен профиль: лечение поврежденных конечностей. Территориально



Работники инфекционного отделения Котласской райбольницы. Н.П. Рожкина во втором ряду третья справа. 1939 г.

янно находились тысячи перемещенных на Север людей. И врачи больницы привлекались к оказанию медицинской помощи в этих лагерях. Многим врачам больницы приходилось совмещать основную работу с преподавательской деятельностью. К 1940 году в больнице насчитывалось уже 140 коек и работали 28 врачей, функционировало шесть профильных отделений.

эвакогоспиталь занимал в городе семь зданий. Для лечения раненых организованы физиотерапевтический кабинет, лаборатория, аптека и зубной кабинет и др. Госпиталь имел эвакоприемник, который обозначался как эвакогоспиталь № 2513 и базировался на пароходе-колеснике «Н.В. Гоголь», соответственно оборудованном и имевшем судовую команду и медицинский персонал.



Медицинское имущество и оборудование предоставили городская больница и другие учреждения здравоохранения города. Но инвентаря не хватало, помогло население. Жители принесли в госпиталь мебель, постельные принадлежности, белье, посуду и прочие необходимые госпиталю вещи. Начальником госпиталя назначен военврач III ранга Арон Юрьевич Мушин, работавший главным врачом и заведующим хирургическим отделением Котласской городской больницы. В период с июля по ноябрь 1942 года госпиталем руководила Н.П. Рожкина.

Медсестры, санитарки и подсобный персонал в большинстве были мобилизованы в Котласе, но работали также беженцы и эвакуированные с мест военных действий. Штат – более ста человек.

**15 августа 1941 года
в госпиталь были
доставлены первые
раненые с Карельского
фронта.**

Бытовые условия лечившихся здесь больных и медперсонала были крайне трудными. Электрического освещения в ночное время, как правило, не было. Порой не было даже керосина. Не хватало перевязочного материала, бинты кипятили, стирали и использовали снова. Персонал работал, не считаясь со временем, стараясь обеспечить лучшее лечение раненых. Опрашивали всех тяжелобольных и готовили для них индивидуальные блюда. Большую роль в уходе за ранеными и больными играли общественницы: дружинницы, жены начсостава, комсомолки, школьницы, домохозяйки. Они привлекались для ухода за тяжелыми больными, при разгрузке, уборке помещений, раздаче пищи, починки госпитального белья. Жители города приносили со своих грядок овощи, расширяя меню для раненых. В декабре 1942 года по приказу командования госпиталь был переведён на станцию Мураши Кировской области. Персонал в погонах убыл к месту дислокации, а гражданские врачи остались работать в городских медицинских учреждениях.

Медсестры и врачи сутками не уходили с работы, трудились без выходных. Краткосрочный отпуск могли предоставить только по состоянию здоровья по решению специальной врачебной комиссии. Вот лишь несколько примеров строгости



Работники эвакогоспиталя № 2520. Котлас. 1942 г.

того времени – цитаты из приказов по горздравотделу за 1943 год: «За неявку на работу фельдшера Ф. дело передать в суд»; «за незаконную выписку рецептов на усиленное питание врачу О. детской консультации объявить выговор».

После окончания войны, в числе других котласских медиков ковавших победу в тылу, Надежда Павловна Рожкина была награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

В 1947 году Котласская больница стала межрайонной. В 1950-х окончательно сформированы специализированные виды медицинской помощи: онкология, отоларингология, офтальмология, организована санитарная авиация.

В 1960–70-х годах медицинское заведение активно развивалось и благоустраивалось. Вырастали новые корпуса, организовывались современные системы водопроводных и канализационных сетей. Были построены здания пищеблока, аптеки, физиотерапевтического отделения, двухэтажный корпус терапевтического отделения, складские помещения, теплица, автомобильный гараж на 20 автомашин, постепенно росло количество коек для пациентов. В 1977 году коечный фонд учреждения составил 425 коек, количество работников достигло 675 человек, из них 95 врачей, 330 средних медицинских работников и 250 человек младшего медицинского и прочего обслуживающего персонала. Совершенствование оказания помощи жителям города Котласа и прилегающих районов позволило снизить общую смертность населения в 2,1 раза, увеличилась продолжительность жизни.

Все эти годы важным звеном в дружном коллективе учреждения была

Надежда Павловна Рожкина, специалист с довоенным стажем, профессионал во многих врачебных специальностях, искренний, доброжелательный и великодушный товарищ и друг. Работа врача, особенно в послевоенный период, была тяжела, требовала от специалиста не только знаний и умений, но и смелости. По воспоминаниям внуков, бабушка в качестве участкового терапевта обслуживала район, так называемых «красных домов» – место, где шпана чувствовала себя безнаказанно. Не раз попадала в эпицентр хулиганских разборок, семейных скандалов и дебошей. В этих ситуациях она проявляла выдержку и терпение, а где надо – характер, умело выходила из всех передряг. В разные годы доктору пришлось поменять не одну медицинскую специализацию, работала в инфекционном отделении, терапевтом в поликлинике, последнее время – рентгенологом; можно с уверенностью утверждать, занималась тем, что важно было на тот период, трудилась там, где был нужен её опыт и мастерство.

В начале 1970-х годов Н.П. Рожкина ушла на заслуженный отдых, но связь с коллективом не прерывала, помогала коллегам по мере сил, консультировала, если требовалось личное присутствие, всегда откликалась. В январе 1987 года сердце Надежды Павловны перестало биться. На всю жизнь внуки запомнили её слова, которые она не раз повторяла: «Врач – не профессия, а призвание!»

*Выражаю благодарность
за предоставленные фотографии, архивные
материалы и воспоминания внукам героини
этой статьи – Алексею Викторовичу Дуркину
и Ирине Викторовне Целищевой.*



Мой факультет – моя СЕМЬЯ



Автор: Александра Мурашкина, 3 курс, факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

Люблю свой маленький факультет за то, что он уже много лет хранит много добрых традиций. Мы, студенты, ощущаем себя одной семьей, вне учебы часто собираемся вместе, чтобы душевно и активно провести время.

Так, в последние денечки солнечного сентября студентам факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии снова не сиделось на месте. Первокурсники и студенты старших курсов по уже сложившейся традиции вместе отправились в музей деревянного зодчества под открытым небом Малые Корелы. Этот день всячески

располагал к загородным прогулкам: светило солнышко, облака изображали причудливые узоры, осенняя яркая листва шуршала под ногами, настроение было отличное.

Своими впечатлениями поделилась студентка первого курса медицинской биохимии Анна Чудова: «Поездка мне очень понравилась, не ожидала, что в Корелах будет настолько красиво. Изначально особо не хотелось ехать из-за проверочных на следующий день, но по итогу ни капельки не пожалела, что съездила (да и к проверочным всё выучила). Думаю, что такие поездки важны для первокурсников, так как

можно поближе познакомиться, пообщаться и хорошо провести время в красивом месте со своими одногруппниками».

На территории музея активисты факультета провели подвижные игры, которые помогли первокурсникам лучше познакомиться друг с другом. Далее ребятам было предоставлено свободное время, которым каждый распорядился сам: кто-то играл на гитаре и пел песни, кто-то фотографировался на фоне замечательных пейзажей, кто-то просто гулял и наслаждался красотой нашего Севера.

По традиции нашего факультета в ноябре прошло торжественное вручение студенческих билетов первокурсникам. Но, чтобы их получить, студентам нужно было постараться и успешно пройти несколько заданий.

Студентка первого курса медико-профилактического дела Христина Перфильева отозвалась так: «Чтобы получить студенческий билет, нам пришлось немного попотеть. Ребята со старших



курсов придумали для нас небольшой квест, разделили на команды. Мы бегали по станциям, где выполняли различные задания. В ходе игры мы сплотились и вместе активно решали задачи, поставленные старшекурсниками. После квеста мы все собрались в аудитории на вручение студенческих билетов.

Уже получив студенческий, осознала, какая на меня возложена ответственность – я студентка Северного государственного медицинского университета.

В декабре прошло еще одно важное и торжественное мероприятие: День факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии. В этом году направлениям исполнилось 23 года и 18 лет соответственно. В честь данного события в холле СГМУ прошел мини-концерт, на котором прозвучали поздравительные речи, фирменные покурри, а также гимн нашего факультета. К студентам обратилась декан факультета Анна Владимировна Хромова: «В этом году мы все с вами очень хорошо поработали: успешно прошли аккредитацию как по специальности «Медицинская биохимия», так и по специальности «Меди-

ко-профилактическое дело», заняли 3-е место на Всероссийской олимпиаде по микробиологии, организовали и повели IV Всероссийский конкурс и III Международный конкурс молодых ученых «Гигиеническая наука – путь к здоровью населения». Поздравляю всех с Днем факультета и желаю не останавливаться на достигнутом, новых свершений и отличной учебы!»

Также декан отметила благодарственными грамотами самых активных студентов нашего факультета: Анастасию Абдулову, Никиту Загоскина, Ивана Кобелева, Владислава Килинского, Кирилла Гладкова, Егора Варганова, Марту Рогозину, Артура Пуцера, Марию Прощенкову и Александру Мурашкину. В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой все творческие номера можно было посмотреть в записи в группе факультета ВКонтакте. Помимо них наши активные студенты сняли сериал «Игра в студента» хронометражем 1,5 часа. Съёмочной командой за месяц была проделана колоссальная работа, поэтому, если вы еще не смотрели данное произведение, то советуем приобщиться к творению студенческого актива.

Мы очень рады, что у нас есть так много традиций и праздников, которые делают наш факультет одной большой семьей. 



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ноября и декабря!

БОБКОВУ Маргариту Леонидовну
ТЕСЛЮК Ларису Сергеевну
КУЗЬМИНУ Людмилу Николаевну
РЕХАЧЕВА Виктора Павловича
РЕПИНУ Ирину Борисовну
ПОПОВУ Наталию Васильевну
МОСЯГИНА Игоря Геннадьевича
ВАХЛАКОВУ Татьяну Владимировну
КОСТИНУ Ольгу Анатольевну
САВЧЕНКО Аллу Павловну
СУПРЯДКИНУ Веру Александровну
АЙВАЗОВУ Елену Анатольевну
АНИСИМОВУ Людмилу Константиновну
СТРЕЛКОВУ Александру Витальевну
МИНИНА Евгения Андреевича
ДЫНИНА Игоря Ильича
ИГНАТЬЕВУ Светлану Николаевну
ФЕФИЛАТЬЕВУ Риту Савватеевну
АНЦИФЕРОВУ Людмилу Сергеевну

Желаем всем крепкого **здоровья**,
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**

МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова

Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова

Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пащенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, Е.Г. Щукина, М.А. Максимова.

Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова

Учредитель: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2329. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru

Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Адрес издателя, типография: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163069, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.

Заказ № 2422, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 28.12.2021: по графику – 15.00; фактически – 15.00